



Vi tilbyder nu NADA øreakupunktur i klinikken.

NADA er **øreakupunktur**, hvor man stimulerer 5 akupunkturpunkter i hvert øre ved hjælp af sterile engangsnåle. NADA kan anvendes af ALLE mennesker.

NADA fremmer vores fysiske og mentale sundhed og trivsel. NADA hjælper med at **balancere vores autonome nervesystem**.

NADA er gavnlig på følgende fysiske symptomer:

Søvnproblemer, motorisk uro, stress, aggression/vrede, træthed, kramper, tics, rystelser, kvalme samt abstinenssymptomer.

NADA er gavnlig på følgende psykiske symptomer:

Stoftrang, psykisk uro og stress, tankemylder, angst, panikanfald, søvnløshed/mareridt, depression, koncentrationsevne.

NADA er også særlig gavnlig mod **eksamensangst** og angst generelt.

NADA er 5 små nåle i hvert øre i ca. 45 min., hvor man sidder her i klinikken.

Det er vores klinikassistent Lotte, der udfører NADA.

Henvend til dig sekretærerne og book en tid ved interesse.